

Księga Zasad Oxford House

Model zdrowienia w trzeźwości alkoholików i narkomanów,
systemem self-help

~~~~~

***MIESZKANIE,  
WSPÓLNOTA,  
SAMOODPOWIEDZIALNOŚĆ,  
WSPÓŁODPOWIEDZIALNOŚĆ  
WZAJEMNY SZACUNEK,  
ZDROWIENIE OSOBISTE***

~~~~~

29 sierpnia – 1 września 2019 r

Oxford House Inc., organizacja zrzeszająca światową sieć indywidualnych domów Oxford House, jest korporacją parasolową typu non-profit, która dostarcza licencje kwalifikującym się grupom zdrowiejących alkoholików i narkomanów, którzy chcą zakładać nowe domy Oxford House .

Wstęp

Obecne wydanie Księgi Zasad Oxford House jest dziewiątym wydaniem, z którego od 1975 roku korzystają tysiące członków Oxford House i obowiązują w funkcjonowaniu każdego indywidualnego domu Oxford House.

18 listopada 1988 r. prezydent Ronald Reagan podpisał PL100-690, ustawę o przeciwdziałaniu narkomanii, która ustanowiła ogólnokrajowy program mający na celu zachęcenie do masowego powielania domów odwykowych opartych na koncepcji Oxford House. Na prośbę Kongresu, Oxford House współpracował nad stworzeniem prostego i skutecznego programu pożyczek na rozpoczęcie działalności w każdym stanie federalnym USA. Niektóre stany mają odnawialne fundusze pożyczkowe na rozpoczęcie działalności, a inne nie.

Ekspansja Oxford Houses rozpoczęła się w czerwcu 1989 roku. W ciągu pięciu lat liczba Oxford Houses wzrosła z 18, głównie w okolicach Waszyngtonu, do ponad 500 zlokalizowanych w 39 stanach. Z roku na rok liczba Oxford Houses nadal rośnie. Ponad 580 000 osób (w roku 2019) wychodzących z alkoholizmu, narkomanii i współtowarzyszących chorób psychicznych doświadczyło, że mieszkanie w Oxford House przyczyniło się do ich trwałego i stabilnego powrotu do zdrowia. Czas, wsparcie rówieśników i zdyscyplinowany system demokracji, które leżą u podstaw Oxford House, dały każdemu czas na wypracowanie osobistego zdrowego funkcjonowania w życiu codziennym i stabilnego powrotu do zdrowia bez nawrotów.

Podstawą tej transformacji jest Księga Zasad Oxford House (Oxford House Manual). Podobnie jak w przypadku poprzednich ośmiu wydań oryginalnego podręcznika z 1975 r., to wydanie jest również poświęcone Jimowi S. – pierwszemu członkowi Oxford House. Jim zmarł 19 sierpnia 1987 r. w zdecydowanie zbyt młodym wieku, ale z ponad 12 latnią trzeźwością. Pomógł setkom zdrowiejących alkoholików swoim oddanym programem pogodnej trzeźwości. Przez dwa i pół roku mieszkał w Oxford House, podtrzymując wszystkich na duchu i udowadniając, że Oxford House działa, a potem powrócił do swojej żony i dwójki dzieci. Jako „absolwent Oxford House” Jim ciągle wracał, by przyprowadzać „nowicjuszy” i pomagać „old-timersom”. Jim nauczył nas wszystkiego, że nie trzeba pić ani brać narkotyków, aby dobrze żyć w Oxford House.

Jedyną istotną zmianą w tym wydaniu podręcznika jest przypomnienie, że rachunki muszą być płacone na czas, aby Oxford House zachował swoją licencję. Oznacza to, że jeśli w domu brakuje środków na terminowe opłacenie czynszu lub inne rachunki, wówczas osoby mieszkające w tym domu muszą sięgnąć do własnych kieszeni i zdobyć niezbędne pieniądze na równych zasadach. Reputacja Oxford House jest zbyt ważna, by pozwolić, by została zniszczona przez niesolidność.

Księga Zasad Oxford House to plan skutecznego i zdrowego funkcjonowania Oxford House, zawiera sprawdzone praktyki i procedury.

Liczba domów Oxford House osiągnęła 2600 pod koniec trzeciego kwartału 2019 r., tuż przed XXI Światową Konwencją Oxford House w Waszyngtonie. Całkowita liczba obejmuje domy w 48 stanach, Kanadzie, Anglii, Australii i Ghanie. Obecnie w 2023 jest około 4000 domów OH.

Historia Oxford House

Pierwszy Oxford House został otwarty w październiku 1975 r. w Silver Spring w stanie Maryland przez grupę zdrowiejących alkoholików i narkomanów, którzy mieszkali w prowadzonym przez władze hrabstwa ośrodku pomocy społecznej (Half Way House). W połowie 1975 roku władze stanowe postanowiły zamknąć ośrodek z powodu braku funduszy. Kiedy do mieszkańców dotarła ta wiadomość, ich pierwszą reakcją był gniew i panika. Zdawali sobie sprawę, że bez wsparcia wspólnoty nie przetrwają w trzeźwości. Ponadto w tym ośrodku przejściowym obowiązywała „reguła sześciu miesięcy”, która wymagała od osoby wyprowadzenia się po sześciu miesiącach, aby zrobić miejsce dla nowych mieszkańców-pacjentów. W czasie pobytu w ośrodku przejściowym regularnie obserwowali, jak większość mężczyzn, która wyprowadzała się pod koniec sześciu miesięcy wracała do picia lub używania narkotyków przed upływem miesiąca. Fakt ten tylko potęgował obawy i niepewność, jakie odczuwali, gdy dowiedzieli się, że dom, w którym mieszkali, miał być zamknięty i wszyscy mieli się wyprowadzić w ciągu trzydziestu dni.

Osoba prywatna, członek Anonimowych Alkoholików, była dzierżawcą tego mającego się zamknąć domu. Zapytał, czy mężczyźni myśleli o samodzielnym przejęciu domu. Między pomysłami samodzielnego przejęcia domu a rzeczywistością stało wiele przeszkód. Skąd mieliby wziąć pieniądze? Jak mogli opłacić czynsz, media, jedzenie i doradcę do zarządzania domem? Kogo mogliby znaleźć do prowadzenia domu? Dniami i nocami dyskutowali między sobą o możliwościach i chodzili na wiele spotkań AA, aby zasięgnąć rady członków AA. Członkowie AA raz po raz dodawali im otuchy: „Tylko nie pij” – słyszeli w kółko oraz „dzień po dniu”.

Powoli zaczął się kształtować pomysł, że może udałoby się samemu przejąć i zarządzać domem. Pierwsze zadanie polegało na zbadaniu wszelkich kosztów domu. Największym pojedynczym kosztem był opłacany kierownik, kucharz i doradca związany z domem. Ktoś zasugerował, że może mogliby żyć bez opłacanego kierownika, kucharza lub doradcy. Ale kto byłby przełożonym lub kierownikiem? Mężczyźni uznali, że koszt kierownika, kucharza i doradcy jest zbyt duży. Gdyby istniała jakakolwiek szansa na utrzymanie domu, należałoby znaleźć sposób, aby zachować trzeźwość i zarządzać domem bez płatnego personelu. Istniały poważne wątpliwości, czy mogą działać odpowiedzialnie jako grupa.

Ponieważ dyskusje koncentrowały się na tym, czy mogą sami prowadzić dom, rozmowa nieuchronnie przeradzała się w skargi na styl życia w ośrodku przejściowym, w którym obowiązywało dużo zasad: światła gasną o jedenastej w nocy, wszyscy wstają o szóstej rano, śniadanie dokładnie o siódmej, nakrywanie do stołu, zmywanie naczyń, odkurzanie, wynoszenie śmieci, ścielenie łóżek – wszystkie konkretne zadania do wykonania w określonym czasie i w określony sposób. Wszelkie sugerowane zmiany w sztywnej rutynie nie wchodziły w grę. O ile mieszkańcom domu tymczasowego nie podobały się arbitralne zasady, o tyle strach przed brakiem miejsca do zamieszkania był jeszcze większy. Po wielu dniach dyskusji plan organizacyjny zaczął ewoluować, co dało grupie nadzieję, której potrzebowali, aby spróbować przejąć dom w swoje zarządzanie. Doświadczenia w domu tymczasowym – zarówno pozytywne, jak i negatywne – pomogły im stworzyć model funkcjonowania, w którym obowiązki kierownika, kucharza i doradcy przejmowali sami mieszkańcy w sposób rotacyjny. I tak koncepcja Oxford House zaczęła powoli nabierać kształtu.

Pozytywną stroną doświadczenia z domu tymczasowego było wzmocnienie trzeźwości zdobytej dzięki świadomości, że natychmiastowa eksmisja następuje po wypiciu pierwszego drinka. Od samego początku założyciele uznali, że musi istnieć bezwzględna zasada zakazująca spożywania alkoholu lub narkotyków przez członków domu. Problemem dla samodzielnego prowadzonego domu grupowego było opracowanie procedur gwarantujących, że każdy mieszkaniec, który by pił lub brał narkotyki, musi zostać wydalony. Ostatecznie zdecydowano, że jedynym sposobem na to będzie zwołanie zebrania domowników i omówienie sytuacji. Gdyby członek brał narkotyki lub pił, musiałyby odbyć się głosowanie za usunięciem go z domu. Gdyby większość członków zgodziła się, że członek faktycznie pił lub zażywał narkotyki,

automatycznie byłby wykluczony. Obecnie OH, który nie zachowuje tej zasady, automatycznie traci swoją licencję.

Zanim pojawił się pierwszy nawrót, wśród członków toczyła się poważna debata na temat tego, jak stwierdzić, czy dana osoba rzeczywiście wróciła do picia lub brania narkotyków. Niektórzy członkowie uważali, że dom powinien kupić alkomat, aby przetestować wszystkich, aby ustrzec się przed „tajemniczym pijakiem” wśród nas. Inni sugerowali wybór oficjalnego „sniffera” (jako tańszego zabezpieczenia). Nowe domy będą prawdopodobnie podlegać tym samym rodzajom trosk. Faktem jest, że żaden członek domu nie jest w stanie oszukać innych członków przez długi czas. Wszyscy jesteśmy zawodowymi alkoholikami i/lub narkomanami, którzy zrobiliby wszystko, żeby pić i brać narkotyki. Naprawdę znamy wszystkie sztuczki w branży, a nawrót nie da się ukryć przez nikogo z nas przez długi czas.

Niestety mogą wystąpić nawroty. Niektórzy członkowie Oxford House powrócą do swojego uzależnienia. W takim przypadku ważne jest, aby pozostali domownicy szybko zareagowali. Najgorszym błędem, jaki może popełnić każdy dom, jest poślizgnięcie się lub nawrót jednego członka. Ta pomyłka zagraża trzeźwości każdego innego członka domu i może szybko zrujnować dom dla wszystkich. Każdy mieszkaniec Oxford House wie przed wprowadzeniem się, że korzystanie z alkoholu lub narkotyku będą skutkowały automatycznym opuszczeniem domu. Członkowie Oxford House mają obowiązek stosować „twardą miłość” i szybko go wydalić – dla jego własnego dobra i dobra całego domu. W przeciwnym wypadku dom straci automatycznie swoją licencję OH.

Pierwszy Oxford House wypróbował system odróżniający picie lub zażywanie narkotyków w domu od picia lub zażywania narkotyków poza domem. W pierwszym przypadku wydalenie z domu było automatyczne; w tym drugim przypadku wydalenie było prawdopodobne, ale jeśli członkowie uznali to za uzasadnione, członek, który ponownie opuścił dom, mógł otrzymać okres próbny. Zrobiono to w czterech przypadkach i nie zadziałało w żadnym z nich. W każdym przypadku członek z nawrotem miał nawrót w ciągu kilku dni lub tygodni. Doświadczenie pokazało, że okres próbny nie zadziałał. Dlatego każdy poślizg lub nawrót skutkuje teraz automatycznym wydaleniem. Głosowanie członków domu ma na celu wyłącznie ocenę, czy rzeczywiście nastąpił nawrót choroby.

Trudno jest podjąć działania przeciwko nawracającemu członkowi, ale każdy Oxford House musi to uczynić. Pierwszy przypadek jest zawsze najtrudniejszy, ponieważ wszyscy członkowie domu stają się przyjaciółmi i nikt nie lubi wydalić przyjaciela. Niemniej jednak zasady muszą być ważniejsze od osobowości, a członek, który uległ nawrotowi, musi natychmiast opuścić dom. W przeciwnym razie trzeźwość każdego członka domu jest zagrożona. Co ważniejsze, dobra reputacja Oxford House jest zagrożona. Pierwszy Oxford House był przedmiotem zakładów osób z zewnątrz o to, jak szybko upadnie. Wielu ludzi szczerze wierzyło, że dom grupy zdrowiejących alkoholików i narkomanów nie może działać bez kierownika lub doradcy, który egzekwuje edykt przeciwko piciu i zażywaniu narkotyków. Wszyscy ci wątpiący przegrali swoje zakłady, ponieważ członkowie Oxford House udowodnili, że potrafią działać odpowiedzialnie. Pierwszym obowiązkiem każdego Oxford House jest egzekwowanie trzeźwości.

Gdy członek zostanie wydany z domu, ponieważ wrócił do picia lub brania narkotyków, nie może zostać ponownie przyjęty, chyba że istnieje wyraźne wykazanie, że powrócił do solidnej trzeźwości. Każdy dom opracowuje pewne praktyczne zasady określania powrotu do trwałej trzeźwości. Niektórzy akceptują pomyślnie ukończenie 28-dniowego programu rehabilitacyjnego jako powrót do solidnej trzeźwości. Większość z nich wymaga silnych dowodów na to, że nie pije ani nie bierze narkotyków, a także regularne uczęszczanie do AA i/lub NA jako minimalny wymóg ponownego przyjęcia do OxfordHouse.

Domy OH w danym obszarze geograficznym utrzymują wzajemny kontakt, tak że powracający członek nie przenosi się poprostu z jednego domu do drugiego. Z drugiej strony, gdy powracający członek odzyska trzeźwość, może być wskazane, aby „zaczął od nowa” w innym domu wokolicy, jeśli jest w nim miejsce. Sumienie grupowe tych, dla których pracuje Oxford House, na ogół nie ma problemu z naprowadzeniem osoby, która wyzdrowiała z nawrotu choroby, do domu, który może udzielić największego wsparcia.

Założyciele Oxford House wypracowali demokratyczny sposób działania. Wczesna historia Oxford House pokazała, że mieszkańcy Oxford House mogli samodzielnie prowadzić dom. Dziś Oxford House nadal działa samodzielnie i ma ponad 92% skuteczność.

W ciągu sześciu miesięcy od jego powstania pierwszy Oxford House pomógł sfinansować i otworzyć drugi Oxford House. Wkrótce te dwa domy rozpoczęły trzeci, a trzy domy zaczęły czwarty. W ciągu pierwszych trzynastu lat Oxford House rozrósł się z jednego domu do ponad dwudziestu. W październiku 1987r. w Bethlehem w Pensylwanii, z dała od skupiska domów w rejonie Waszyngtonu, otwarto nowy dom Oxford House dla mężczyzn, ściśle według wypracowanego już wcześniej modelu.

Na początku 1988 roku wszyscy członkowie poszczególnych domów OH postanowili założyć pełnoetatowe biuro usług centralnych, aby zapewnić innym osobom wychodzącym z alkoholizmu i narkomanii pomoc administracyjno-techniczną niezbędną do zakładania nowych domów OH. Istniało silne przekonanie, że Oxford House może działać wszędzie. W miarę otwierania nowych domów OH w całym kraju, pierwszy Oxford House na określonym obszarze kontynuował tradycję ustaloną przez pierwotny Oxford House, polegającą na pomaganiu innym domom w rozpoczynaniu działalności. W latach 1989-2016 rozwój Oxford Houses był fenomenalny – ponad 2060 indywidualnych domów OH zostało założonych w 45 stanach, Australii, Kanadzie, Anglii i Ghanie.

Fundacje, firmy, kościoły, agencje indywidualne i rządowe pomogły sfinansować pomoc techniczną, aby pomóc w utworzeniu kilku pierwszych domów OH w swoim rejonie. Ekspansja OH opiera się głównie na wysiłkach wolontariuszy osób mieszkających w istniejących domach OH, pracujących z nowo utworzonymi grupami.

W całym kraju grupy Oxford Houses zorganizowały się we wzajemnie wspierające się kręgi, pracując razem nad zwiększeniem liczby domów, tak aby każdy zdrowiejący alkoholik i narkoman mógł uzyskać wsparcie mieszkania w Oxford House. Każdy Oxford House ma swoją własną historię, ale wszystkie Oxford Houses mają wspólną historię działania w sposób demokratyczny na zasadzie samowystarczalności. Ta wspólna historia jest kluczem do tego, aby Oxford House działał skutecznie. System Operacyjny i Tradycje domów OH zawierają plan skutecznego działania każdego domu OH poprzez podążanie wypróbowaną drogą do sukcesu. Poniższy System Operacji i Tradycje domu OH pochodzą bezpośrednio z oryginalnej Księgi Zasad OH z bardzo niewielkimi zmianami, należycie odnotowanymi w przypisach.

Oxford House, Inc.
1010 Wayne Avenue, Suite 300
Silver Spring, Maryland 20910
Telefon: 1-(301) 587-2916
Faks: 1-(301) 589-0302
Internet:www.oxfordhouse.org
E-mail:Info@oxfordhouse.org(

Oxford House, Inc. jest zarejestrowana w Delaware i jest spółką non-profit 501(c)(3).)

Zawarte w Księdze Zasad OH standardowe formularze i dokumenty — sprawdzone pod kątem pomocy w prowadzeniu Oxford House można również pobrać ze strony internetowej www.oxfordhouse.org (po polsku: www.oxfordhouse-polska.pl w zakładce "Zasoby"), jak również i nowe wersje formularzy oraz inne stosowne dokumenty:

- Cotygodniowy raport ze spotkania: formularz służący do zapisywania protokołu z cotygodniowego spotkania członków rodziny Oxford House , tak aby dom miał bieżący zapis demokratycznych decyzji podjętych przez grupę.
- Tygodniowy raport finansowy: formularz do zgłoszenia, kto pokrył swoją część wydatków, listę wydatków poniesionych w poprzednim tygodniu, kwotę środków dostępnych dla domu oraz listę regularnych lub nieoczekiwanych wydatków, których termin płatności przypada na kilka następujących tygodni .
- Lista kontrolna używana przez niektóre domy OH w celu przypomnienia o podstawowych krokach , które należy podjąć, aby dom funkcjonował na solidnych podstawach finansowych.

System działania Oxford House

Wśród członków Oxford House często powtarza się powiedzenie , że „Oxford House nie ma żadnych zasad poza „Nie pij!”.

Chociaż zasady w Oxford House są ograniczone do minimum, istnieją jednak zasady. Żadna organizacja nie jest w stanie funkcjonować bez reguł, systemu czy procedur. Podstawową zasadą dla wszystkich domów OH jest to, że muszą działać na zasadach demokratycznych. Każdy członek Domu ma jeden głos. Większość rządzi, z wyjątkiem przypadku przyjęcia nowego zdrowiejącego alkoholika lub narkomana do członkostwa, kiedy 80% obecnego członków musi głosować za jego zatwierdzeniem.

Poniższa dyskusja przedstawia system operacyjny Oxford House. Opiera się na doświadczeniach istniejących domów i mówi każdemu zainteresowanemu zdrowiejącemu alkoholikowi lub narkomanowi:

- (1) jak założyć nowy dom OH
- (2) jak sprawić, by Oxford House działał płynnie
- (3) jak zarządzać pieniędzmi w Oxford House .

Oxford House, Inc. jest organizacją zrzeszającą wszystkie domy OH. Każda grupa zdrowiejących alkoholików, która chce założyć Oxford House, musi uzyskać licencję (charter) od Oxford House, Inc. Licencja Oxford House daje korzyści płynące z bycia częścią całej sieci OH, która oferuje niezbędne doświadczenie i wskazówki dla skutecznego funkcjonowania Oxford House.

Każda grupa zdrowiejących alkoholików i/lub narkomanów może ubiegać się o licencję Oxford House. Oxford House, Inc., nie ma sztywnych zasad dotyczących długości trzeźwości

wymaganej od wnioskodawców, którzy chcą otworzyć nowy dom. Z reguły jednak kilku członków nowej grupy powinno mieć kilka miesięcy trwałej i stabilnej trzeźwości.

Uzyskanie licencji

Dwóch lub więcej zdrowiejących alkoholików może ubiegać się o licencję od Oxford House, Inc., wypełniając wniosek lub pisząc list zawierający istotne informacje do Oxford House World Services. Stosowne informacje obejmują odpowiedzi na następujące pytania:

1. Nazwiska proponowanych członków założycieli.
2. Długość trzeźwości każdego proponowanego członka-założyciela.
3. Plany nowej grupy dotyczące wynajmu domu.
4. Liczba łóżek planowanych do wykorzystania w proponowanym nowym Oxford House .
5. Przewidywana opłata za osobę na miesiąc potrzebna, aby dom był samofinansowalny.

Aby otrzymać licencję proponowany dom musi być przeznaczony dla co najmniej sześciu mieszkańców. Największa jak dotąd grupa Oxford House liczyła osiemnaście osób. Wydaje się, że najlepsza grupa składa się z ośmiu do dwunastu członków. Licencje są przyznawane tylko dla domów jednopłciowych. Nie ma „koedukacyjnych” domów OH. Umowy najmu z właścicielami powinny jasno określać, że w domu nie wolno palić oraz że używanie świec dekoracyjnych, kadzideł lub innych przedmiotów stwarzających zagrożenie pożarowe powinno być zabronione. Bezpieczeństwo grupy jest ważne.

Wszystkie licencje są wydawane warunkowo. Oznacza to, że założona nowa grupa musi wykazać, że nauczyła się systemu działania Oxford House w stopniu wystarczającym, aby otrzymać stały statut.

Znalezienie Domu

Filozofia Oxford House opiera się na zwiększaniu ilości dostępnych łóżek (w obecnym domu lub poprzez otwieranie nowych domów), a nie na ograniczaniu czasu, przez jaki członek może mieszkać w domu. Aby osiągnąć wystarczającą ilość miejsc i zapewnić wystarczającą liczbę pokoi dla wszystkich zdrowiejących alkoholików i narkomanów, którzy chcą mieszkać w Oxford House, tradycją i Oxford House jest poszukiwanie dodatkowego domu, gdy jeden się zapętni.

Rozmiar, lokalizacja i koszt odpowiedniego domu zależą od wielu czynników i wielką pomocą służy tutaj pięćdziesięcioletnie doświadczenie OH w USA. Członkowie nowej grupy, którzy szukają odpowiedniego domu, powinni upewnić się, że każdy przyszły dom może być zamieszkały bez naruszania lokalnych przepisów dotyczących zagospodarowania przestrzennego lub przepisów dotyczących zdrowia i bezpieczeństwa. W praktyce każdy Oxford House nie różni się niczym od zwykłej rodziny – poza tym, że nikt w Oxford House nie pije ani nie zażywa narkotyków.

W rzeczywistości większość jurysdykcji w USA nie ma konkretnych rozporządzeń odnoszących się bezpośrednio do sytuacji typu Oxford House. Większość rozporządzeń dotyczących mieszkań grupowych, jeśli w ogóle istnieją, jest ukierunkowana na wysoce zinstytucjonalizowane sytuacje. Większość rozporządzeń dotyczących zagospodarowania przestrzennego, tj. wynajmu domów, apartamentów, hoteli lub moteli, jest nieodpowiednia dla sytuacji Oxford House.

Jeśli członkowie założyciele mają jakiegokolwiek wątpliwości co do tego, jak ich szczególna jurysdykcja będzie postrzegać Oxford House, powinni wyjaśnić swoje użytkowanie z lokalnymi władzami ds. zagospodarowania przestrzennego. Oxford House, Inc. jest gotów udzielić wszelkiej możliwej pomocy w tym zakresie. W Bethlehem w Pensylwanii, Oxford House otrzymał orzeczenie od szefa Biura Inspekcji, że mieści się w definicji „rodziny” określonej w kodeksie zagospodarowania przestrzennego miasta. Z praktycznego punktu widzenia większość jurysdykcji docenia usługi świadczone przez Oxford House, że uważa się, że ma on klasyfikację „rodzinną”.

Przy wyborze dowolnego domu, który ma być używany jako Oxford House, należy kierować się zdrowym rozsądkiem. Powinien mieć odpowiednią instalację wodno-kanalizacyjną, odpowiednie zaplecze kuchenne, odpowiednią pralnię, wystarczającą liczbę sypialni i przyjemną wspólną przestrzeń do spędzenia wolnego czasu. Ponadto należy zbadać, czy parkowanie samochodów może powodować problem dla sąsiedztwa.

Wysokość czynszu, na jaki może sobie pozwolić nowa grupa, zależy od liczby łóżek, jakie może pomieścić dom. W większych pokojach należy umieścić więcej niż jedno łóżko. Nowi członkowie wprowadzający się do domu mogą łatwiej poczuć się jak w domu, jeśli dzielą pokój. Większość domów stosuje system starszeństwa przy wyborze łóżek. „Starsi stażem” zazwyczaj wprowadzają się do pokoi jednoosobowych, gdy nowi członkowie wprowadzają się do domu. Pokoje jednoosobowe to zazwyczaj mniejsze pokoje w domu.

Istnieje kilka powodów, dla których Oxford House zachęca więcej niż jednego członka do pokoju:

-Po pierwsze, nowicjusze lepiej utrzymują się przy współlokatorze. Samotność stanowi zagrożenie dla trzeźwości, a samotność może stanowić problem w przystosowaniu się do nowego miejsca zamieszkania.

-Po drugie, liczba osób mieszkających w Domu ma bezpośredni wpływ na ekonomię domu. Im więcej osób mieszka w domu, tym mniej każdy członek musi zapłacić, aby dom był samofinansowalny.

Wielkość domu ma bezpośredni związek z wysokością czynszu, na który nowa grupa może sobie pozwolić. W większości miejsc miesięczny czynsz będzie największym kosztem ponoszonym przez członków domu. Na przykład pierwszy Oxford House (Oxford House-Silver Spring) liczył 13 członków. Miesięczny czynsz wynosił 700 dolarów, media kosztowały około 300 dolarów miesięcznie; wspólne środki gospodarcze około 250 dolarów miesięcznie. Opłata za jednego członka została ustalona na 130 dolarów miesięcznie (30 dolarów tygodniowo). Ponieważ dom szybko się zapełnił, dochody przewyższyły wydatki. Po sześciu miesiącach funkcjonowania dom miał w banku prawie 2000 dolarów środków własnych. 1200 dolarów z tych pieniędzy wykorzystano na założenie nowego domu Oxford House. Dzisiaj większość domów OH ma listę oczekujących na miejsce w domu. Dlatego istnieje tradycja, że niektórzy członkowie istniejącego domu pomagają w zakładaniu nowego domu Oxford House i tworzą „trzon” dla nowego domu.

Z doświadczenia wiemy, że łatwo jest kupić meble do nowego domu niewielkim kosztem lub otrzymać za darmo. Poinformowanie przyjaciół, rodziny i grup kościelnych, że szukasz mebli, może być bardzo skuteczne. Każda społeczność jest chętna do pomocy. Czasami jednak pozyskanie łóżek i komód w darze może być trudne. Ponieważ łóżka są niezbędne, członkowie nowego domu mogą chcieć kupić podwójne zestawy materacy jako rezerwa. Sklepy z używanymi rzeczami, często mają komody w rozsądnej cenie. Jednak pierwszym i najskuteczniejszym sposobem zdobycia mebli jest poproszenie o nie członków AA. Często wymieniają swoje własne meble i chętnie przekazują swoje stare meble do Oxford House.

Pozostałe koszty związane z otwarciem nowego domu obejmują miesięczny czynsz z góry oraz kaucję w wysokości jednomiesięcznego czynszu. Nowe domy często otrzymują pożyczkę od członków AA lub innych domów OH, aby pokryć ten wydatek. W przypadku

uzyskania pożyczki członkowie nowego domu powinni zgodzić się na jej spłatę zgodnie z określonym harmonogramem – co najmniej 100 dolarów miesięcznie do czasu jej spłaty. Dobre imię Oxford House jest zagrożone, ilekroć jakkolwiek dom ma pożyczkę niespłaconą. Dlatego ważne jest regularne spłacanie pożyczki.

Członkostwo

Członkowie założyciele nowego Oxford House stanowią podstawowy trzon członkostwa w domu. Gdy dom zostanie otworzony, członkowie założyciele znajdują wystarczającą liczbę nowych członków, aby zapełnić wszystkie dostępne łóżka. Im wyższy wskaźnik obłożenia, tym niższy czynsz, którym musi płacić każdy członek Oxford House .

Jednym z wymogów statutu Oxford House jest to, że nowi członkowie muszą zostać zatwierdzeni przez 80% obecnych członków w danym domu. Wymagana jest zgoda 80% obecnych członków, ponieważ niezwykle ważne jest, aby wszyscy członkowie mieszkający w Oxford House czuli się komfortowo z każdym nowoprzybyłym. Ze względów praktycznych istniejące domy OH odmówiły członkostwa bardzo niewielu osobom. Większość członków Oxford House dba o swoją dobrą reputację, i niewielu kandydatów zostaje wykluczonych z członkostwa. Ci, którzy są wykluczeni, są generalnie wykluczeni, ponieważ nie ma wolnych łóżek. Utrzymywana jest lista oczekujących, ale po pewnym czasie ma to niewielką wartość, ponieważ gdy ktoś potrzebuje pokoju, potrzebuje go natychmiast. Z drugiej strony, lista oczekujących może być użytecznym źródłem pozyskiwania nowych członków do pomocy przy tworzeniu innego domu. Lista oczekujących jest również źródłem do obsadzania wakatów, gdy członkowie wyprowadzają się, aby zamieszkać w innym miejscu społeczności lub są eksmitowani z powodu nawrotów do picia lub zażywania narkotyków.

Oxford House sprawdza się zarówno u mężczyzn, jak i u kobiet. Jednak z doświadczenia Oxford House wynika, że nie działa on w domach mieszanych. Z tego powodu nie ma koedukacyjnych domów OH.

W 1978 r. Oxford House otworzył Dom przeznaczony dla kobiet, ale zaczął od podstawowej grupy czterech mężczyzn z istniejącego Oxford House . Po tym, jak osiem kobiet wprowadziło się do Domu, czterej mężczyźni wyprowadzili się z nadzieją, że ich miejsca zostaną wypełnione przez kobiety, które przyjmą cztery dodatkowe kobiety. Zamiast tego kobiety zaakceptowały czterech dodatkowych mężczyzn jako zastępców i dom zaczął mieć problemy. Między mężczyznami i kobietami rozwinęło się wiele relacji i wkrótce wielu członków powróciło do picia. Oxford House, Inc. zamknął Dom i ponownie otworzył go jako dom dla mężczyzn. Było jasne wtedy i nadal jest jasne, że mężczyźni i kobiety mieszkający w tym samym domu działający w ramach systemu Oxford House powodują niepotrzebny dodatkowy stres w życiu grupowym. Domy Oxford dla kobiet działają dobrze; męskie Oxford Houses dobrze się sprawdzają; jednak domy, w których mieszkają zarówno mężczyźni, jak i kobiety, nie działają i nie otrzymają statutu od Oxford House, Inc.

Nie każdy nadaje się do zamieszkania w domu OH, ale obecni członkowie nigdy nie powinni nikogo wykluczać tylko ze względu na rasę, wyznanie lub niepełnosprawność współwystępującą z uzależnieniem od alkoholu lub innych środków uzależniających, chyba że taka niepełnosprawność utrudniałaby danej osobie funkcjonowanie w Oxford House. Na przykład bycie nosicielem wirusa HIV samo w sobie nie wyklucza udanego członkostwa w Oxford House, ponieważ w przypadku braku seksu bez zabezpieczenia lub dzielenia się igłami HIV lub AIDS nie jest zaraźliwy, a setki osób dotkniętych wirusem HIV lub AIDS odnoszą sukcesy w domu OH. Ponadto setki powracających do zdrowia osób ze współwystępującymi chorobami psychicznymi lub niepełnosprawnością fizyczną były i są odnoszącymi sukcesy mieszkańcami Oxford House. Rozważając, czy kandydat będzie odpowiednim mieszkańcem domu OH, sumienie grupy powinno zawsze skłaniać się ku zapewnieniu osobie powracającej do zdrowia

szansy na skorzystanie z mieszkania w domu OH. Innymi słowy, jeśli grupa uważa, że dana osoba wykazała szczerą pragnienie rozwinięcia trzeźwości na tyle solidnej, aby uniknąć nawrotu, pokrycia równej części wydatków domowych i pomocy innym w wyzdrowieniu, wnioskodawca powinien zostać przyjęty, jeśli jest wolne miejsce.

Kiedy powstanie nowy dom OH, członkowie-założyciele powinni zgłosić się do domów opieki społecznej, domów przejściowych, oddziałów detoksykacji, sądów narkotykowych, placówek rehabilitacyjnych, grup AA i grup NA na danym obszarze. Wśród tych elementów, które należy podkreślić, jest to, że

- dom jest zarządzany w sposób demokratyczny
- jest samofinansowalny
- picie lub zażywanie narkotyków jest zabronione
- oraz że zarówno nowi, jak i mniej nowi zdrowiejący alkoholicy mogą zamieszkać w domu, o ile nie piją ani nie biorą narkotyków i pokrywają równą część wydatków domowych.

Oxford House nie konkuruje z żadną z tych grup. Jest to dla nich zasób, który mogą wykorzystać we wspólnym celu, jakim jest pomoc alkoholikowi w uniknięciu nawrotów. Wiele z tych grup stanie się zwolennikami Oxford House i skieruje nowych członków do domu OH. Pamiętaj, aby wyjaśnić, że nowy członek musi złożyć wniosek, przejść rozmowę kwalifikacyjną i uzyskać akceptację 80% członków mieszkających w Oxford House .

Po założeniu Oxford House w ciągu kilku miesięcy liczba wniosków o członkostwo przekroczy ilość dostępnych miejsc. W tym momencie należy rozważyć otwarcie nowego domu OH z niektórymi obecnymi członkami jako podstawową grupą dla nowego domu. Ogólnie rzecz biorąc, kilku członków domu zaczyna myśleć o otwarciu innego domu. Omówią sprawę na zebraniu domu i wszyscy zaczną szukać odpowiedniego dodatkowego domu do wynajęcia. Kiedy taki dom zostanie znaleziony, kilku obecnych członków zgłosi się na ochotnika, aby stać się trzonem nowego domu. Istniejący dom zaczyna zastanawiać się, jak zdobyć pieniądze niezbędne do założenia nowego domu i sprawdza, czy kandydaci byliby chętni do zamieszkania w nowym domu. W ten sposób Oxford House może wygodnie egzystować z zasadą pozwalającą członkom mieszkać w Oxford House tak długo, jak chcą, pod warunkiem, że nie piją ani nie używają narkotyków i płacą ustalony czynsz.

Zasady

Alkoholicy i narkomani z natury wydają się nie lubić zasad. Jest tylko jedna zasada mająca zastosowanie do wszystkich domów OH: warunkiem członkostwa jest trzeźwość. Niemożliwe jest, aby dom zdrowiejących alkoholików pozostał trzeźwy, jeśli choć jednej osobie wolno pić lub brać narkotyki. Obecność aktywnego alkoholika wśród tych, którzy starają się zachować trzeźwość, zachęca do kolejnych nawrotów. Ze względów samozachowawczych konieczne jest, aby członkowie Oxford House natychmiast skonfrontowali się z nawracającym członkiem. Zebranie domu powinno się odbyć niezwłocznie i jeśli większość członków uważa, że osoba pije lub bierze narkotyki, należy poprosić go o opuszczenie domu.

Zasada dotycząca spożywania alkoholu czy narkotyków wyrasta ze zdrowego rozsądku. Ta zasada jest ważną zasadą uważaną za obowiązkową, gdy grupa zdrowiejących alkoholików otrzymuje licencję Oxford House.

Niektóre indywidualne domy wprowadzają w sposób demokratyczny inne zasady. Na przykład w jednym z Oxford House obowiązuje zasada, która wymaga jednomyślnej zgody przed wprowadzeniem jakiegokolwiek zwierzęcia na teren obiektu.

W wielu ośrodkach odwykowych obowiązują przepisy obejmujące wiele czynności. Zasady te obejmują godziny "policyjne", szczegóły czyszczenia; obowiązkowa obecność na spotkaniach AA lub NA, i inne zasady niemal nieodłącznie związane z życiem instytucjonalnym. Oxford House nie jest instytucją. Bardziej przypomina rodzinę. Jednak pewne zasady mogą być wymagane w celu zapewnienia sprawiedliwego podziału pracy związanej z utrzymaniem domu w czystości, a czasami może zaistnieć potrzeba wprowadzenia zasad odpowiedniego zachowania w domu.

Na przykład, jeśli nieobecność mieszkańca na meetingach AA lub NA powoduje problemy – dla danej osoby lub domu – mieszkańcy mogą głosować, aby wymagać obecności na meetingach jako warunku zamieszkania w domu. W tej sytuacji decydującym czynnikiem powinno być „sumienie grupy”. Kieruje się tym, że dobro domu zawsze musi być na pierwszym miejscu. Trwałe i solidne zdrowienie jest głównym powodem istnienia domu.

Ważne jest, aby członkowie terminowo płacili równą część wydatków gospodarstwa domowego. Mogą być wymagane przepisy wymuszające eksmisję członków, którzy nie regulują na bieżąco swojego równego udziału w wydatkach domowych. Należy zachęcać wszystkich członków do opłacania swojej części wydatków na gospodarstwo domowe z co najmniej tygodniowym wyprzedzeniem. Cotygodniowe zebranie domowe jest idealnym momentem na omówienie tej kwestii, zwłaszcza jeśli mieszkaniowiec nie wywiązuje się z płacenia równej części wydatków domowych.

Służba

Aby Oxford House działał pomyślnie na zasadach demokratycznych, musi mieć ustalone służby. Częścią tradycji domu OH jest upewnienie się, że funkcjonariusze nie zakorzenią się na stałe tak, że inni członkowie domu nie będą mieli równego głosu w zarządzaniu. Dlatego tradycją domu OH jest, aby żaden funkcjonariusz nie pełnił tej samej funkcji dłużej niż sześć miesięcy przez jeden nieprzerwany okres. Wszyscy funkcjonariusze są jedynie zaufanymi sługami w domu. Liczba funkcjonariuszy może się różnić w zależności od domu, ale wszystkie domy mają na ogół następujących wybranych funkcjonariuszy:

Przewodniczący
Skarbnik
Sekretarz
Kontroler (finansów)
Koordynator

Wybór zarówno skarbnika, jak i kontrolera podkreśla wagę, jaką każdy Oxford House przywiązuje do zarządzania pieniędzmi. Dwaj funkcjonariusze są w stanie dzielić pobór czynszu i pomagać sobie nawzajem w płaceniu rachunków. Domy wybierają „koordynatora”, który pomaga zaplanować codzienne i tygodniowe szczegóły prac domowych, aby utrzymać dom w czystości – wewnątrz i na zewnątrz.

Wybór funkcjonariuszy jest konieczny, ponieważ zapewniają oni właściwe funkcjonowanie domu. Funkcjonariusze mogą pełnić funkcję nieprzerwanie tylko sześć miesięcy na danym urzędzie, tj. po upływie sześciomiesięcznego okresu dana osobnie może zostać ponownie wybrana na urząd, który już pełniła.

Spotkania/Meetingi

Ważne jest, aby przynajmniej raz w tygodniu odbywało się posiedzenie domu. Po kilku spotkaniach członkowie znajdą konkretny czas (1- 1.5 godziny), który jest najdogodniejszy dla większości członków. Spotkanie powinno zawierać:

- * raport o aktualnej sytuacji finansowej Domu;
- * rozważenie nowych wniosków o członkostwo;
- * rozwiązywanie wszelkich kwestii dotyczących członków domu;
- * rozstrzygnięcie ogólnych kwestii dotyczących zarządzania domem;
- * rozważenia propozycji lub projektów, które mają być podjęte przez dom

Specjalne posiedzenie powinno zostać zwołane niezwłocznie, ilekroć istnieje jakiegokolwiek podejrzenie, że członek pije lub bierze narkotyki. Takie spotkania należą do najtrudniejszych ze wszystkich odbywających się w Oxford House. Niektóre domy postanowiły wykorzystać trzech wybranych funkcjonariuszy jako komisję przesiewową w celu ustalenia, czy dana osoba naruszyła zasadę zakazującą picia lub zażywania narkotyków. W takich przypadkach komisja skringowa przedstawia sprawozdanie wszystkim pozostałym członkom domu do rozpatrzenia. Osoba podejrzana o naruszenie zakazu spożywania alkoholu lub narkotyków powinna być bezpośrednio skonfrontowana z faktami prowadzącymi do podejrzenia. Członkowie domu muszą następnie głosować, czy fakty potwierdzają wniosek, że członek naruszył zasadę.

Decyzję członków domu należy traktować po prostu jako ustalenie faktów. Jeśli większość członków domu biorących udział w specjalnym spotkaniu uważa, że dana osoba faktycznie piła lub brała narkotyki, wydalenie tego członka następuje automatycznie.

Sekretarz powinien robić notatki na temat tego, co dzieje się na każdym posiedzeniu domu. Notatki z poprzedniego spotkania powinny zostać odczytane na początku następnego spotkania, aby wszyscy członkowie mogli zgodzić się z zapisem tego, co wcześniej ustalił dom. Jeżeli Sekretarz popełnił błąd w zapisie tego, co się wydarzyło, należy to poprawić. Zatwierdzony protokół posiedzenia powinien stanowić trwałą zapis domu. Sekretarz powinien również sprawdzić, czy dokonano aktualizacji wakatów. Następnym punktem obrad powinno być sprawozdanie skarbnika dotyczące finansów domu. Sprawozdanie to powinno zawierać:

- (a) kwotę zaległych rachunków,
- (b) gotówkę w kasie,
- (c) czynsz członkowski opłacony z góry oraz
- (d) należny czynsz członkowski.

W miarę możliwości Skarbnik powinien przewidywać, jakie będą prawdopodobnie finanse domu w ciągu następnego miesiąca i brać pod uwagę wszelkie wysokie rachunki za media lub nietypowe wydatki.

Posiedzenie domu powinno następnie rozpatrzyć nowe wnioski o członkostwo. Należy przeprowadzić głosowanie nad każdym wnioskiem, niezależnie od tego, czy jest wolne miejsce. Jeśli kandydat zostanie odrzucony, należy go o tym poinformować zaraz po spotkaniu, podać warunki odmowy i jeśli odmowa była spowodowana jedynie brakiem miejsca, zachęcić do aplikowania do innego Oxford House. Jeśli kandydat zostanie zaakceptowany, a miejsce będzie wolne, powinien zostać poinformowany, kiedy się może wprowadzić, kim są obecni funkcjonariusze, wysokość składki oraz otrzymać kopię Księgi Zasad OH – aby zrozumieć, w jaki sposób funkcjonuje Oxford House.

Dokładne utrzymywanie wolnych miejsc w poszczególnych domach OH na stronie internetowej jest niezbędne, jeśli dom ma mieć jakąkolwiek wiarygodność wobec dostawców leczenia, sędziów sądów ds. Narkomanii lub społeczności zajmującej się zdrowieniem. Nowoprzybyły polega na dokładnych danych o wolnych miejscach w domu, a każdy dom powinien upewnić się, że sekretarz aktualizuje stronę internetową z wolnymi miejscami co

najmniej raz w tygodniu oraz że obecny telefon komórkowy w domu jest dostępny do cotygodniowej weryfikacji wolnych miejsc.

Jeżeli kandydat zostanie przyjęty, ale nie ma od razu wolnych miejsc, powinien zostać wpisany na listę oczekujących i poinformowany o możliwościach dostania się. Każdy nowy członek powinien zostać poinformowany, że wypełniony wniosek oznacza zgodę na przestrzeganie zasad domu OH.

Spotkania obejmują również dyskusję na temat szerokiej gamy decyzji stojących przed Oxford House od zakupu kosza na śmieci po plany otwarcia nowego domu. Spotkanie domu jest miejscem rozwiązywania wszelkich konfliktów wynikających z wspólnego życia w grupie. Jest to również dobre miejsce do przekazywania informacji o nowych spotkaniach AA lub NA lub nadchodzących wydarzeniach związanych z AA/NA. Zachowanie trzeźwości i cieszenie się życiem to podstawa życia w Oxford House .

Finanse

Oxford House jest zbudowany na zasadzie self-help (samopomocy). Jeśli chodzi o kwestie finansowe, oznacza to, że każdy dom musi być samofinansowalny i działać bez długów – poza pożyczką na start, którą należy spłacić.

Niektóre wydatki związane z Oxford House są stałe. Na przykład miesięczna opłata za wynajem będzie stałą kwotą. Ponadto media (prąd, gaz lub olej, telefon i często woda) będą wydatkami względnie stałymi. Jednym z obszarów, w którym można kontrolować wydatki, jest zakup żywności i materiałów eksploatacyjnych. Wszystkie wydatki, zarówno stałe, jak i możliwe do kontrolowania, muszą być uważnie kontrolowane, aby każdy członek mógł w każdej chwili poznać dokładną sytuację finansową domu. Szczególną uwagę należy zwrócić na wydatki na telewizję kablową, wifi etc. Jeśli jeden lub dwóch członków spowoduje nadzwyczajną dodatkową opłatę, powinni zwrócić dodatkowy koszt do kasy domu. Zwykle Kontroler jest odpowiedzialny za dopilnowanie, aby członkowie płacili swoją część rachunku za kablówkę niezwłocznie, tak aby dom nie był narażony na niechciane i nieuzasadnione wydatki. Zgodnie z ogólną zasadą, Oxford House otrzymuje telewizję kablową z ograniczonym dostępem do płatnego oglądania. Jeśli jednak nie jest to możliwe, dom powinien uważnie monitorować wszelkie „dodatkowe” wydatki w stosunku do podstawowego systemu.

Przewodniczący, Skarbnik i Kontroler mają obowiązek upewnienia się, że jest prowadzona dokładna ewidencja wydatków i dochodów domu. Każdy Oxford House powinien mieć własne konto bankowe i upewnić się, że wszystkie dochody i wydatki są kierowane na to konto co sprawi transparentność i łatwość kontroli finansów. Pierwszą rzeczą, jaką robi nowy Oxford House, jest założenie konta bankowego. Co najmniej trzech funkcjonariuszy domu powinno być upoważnionych do transakcji z dwoma podpisami wymaganymi do jej przeprowadzenia, aby była ważna.

Każdy Oxford House powinien prowadzić

- (1) księgę członkowską;
- (2) dziennik wpływów gotówkowych oraz
- (3) dziennik wydatków gotówkowych.

Skarbnik jest odpowiedzialny za prowadzenie tej ewidencji oraz zamieszczanie „Tygodniowego Raportu o Stanie Finansowym”.

Czasami drobna gotówka jest przydatna do zakupu artykułów pierwszej potrzeby domu. Zwykle drobna gotówka kosztuje mniej niż 100 USD i można ją przelać przez konto

czekowe, wystawiając czek na „gotówkę”. Rachunki za zakupy dokonywane za gotówkę należy przechowywać i raz w tygodniu Skarbnik powinien bilansować gotówkę z rachunkami w kasie drobnej gotówki. Skarbnik jest zwykle osobą, która kontroluje drobną gotówkę i płaci poszczególnym członkom, którzy dokonują zakupów artykułów pierwszej potrzeby dla domu. Oddzielna mała książeczka na drobne pieniądze jest przydatna do utrzymywania wykazywania dochodów i wydatków. Niewielka ilość drobnej gotówki to dobry pomysł, ponieważ чеки na zaledwie kilka dolarów mogą stać się drogą, jeśli bank pobiera opłaty za wystawione чеки.

Dzięki „Tygodniowemu raportowi o stanie finansów” wszyscy w domu dokładnie znają aktualną sytuację finansową domu:

- * pieniądze w kasie w poprzednim tygodniu;
- * pieniądze w kasie w bieżącym tygodniu;
- * rachunki zapłacone w ciągu ostatniego tygodnia;
- * rachunki należne w bieżącym tygodniu;
- * rachunki płatne do końca bieżącego miesiąca;
- * czynsz członkowski płatny z góry;
- * zaległy czynsz członków oraz
- * status historii płatności poszczególnych członków

Skarbnik i Kontroler to dwaj urzędnicy odpowiedzialni przede wszystkim za zapewnienie należytego zarządzania finansami w domu Oxford House . Wraz z Przewodniczącym powinni stale sprawdzać księgi, aby zapewnić aktualny stan finansowy domu. Na każdym cotygodniowym spotkaniu należy sporządzić raport dla wszystkich członków domu, aby ustalić, czy równy udział w wydatkach gospodarstwa domowego jest właściwy i zdecydować, czy członek ma zbyt duże zaległości w płaceniu, aby mógł pozostać w domu.

W Oxford House nie ma „tajemnic”. Członkowie muszą wiedzieć, czy dom żyje z „pożyczonych pieniędzy” (z czynszów płaconych z góry) lub czy członkowie zalegają z czynszem, aby wiedzieć, ile trzeba zapłacić, aby Dom był zdrowy finansowo.

Oxford House, Inc.

Oxford House, Inc., działa jako parasolowa korporacja non-profit dla wszystkich Oxford Houses, które mają lub otrzymają statut. Jest zarejestrowana w stanie Delaware i jest uznawana za kwalifikującą się zgodnie z sekcją 501(c)(3) Internal Revenue Code. Jedynym celem organizacji jest służyć ruchowi Oxford House. Każdy dom Oxford House ma równy głos w prowadzeniu Oxford House, Inc, zgodnie z zasadą, że każdy mieszkaniec ma równy głos w zarządzaniu domu Oxford House .

Oxford House, Inc. jest upoważniony do udzielania licencji dla indywidualnych domów OH i prowadzi centralne biuro usług, aby pomóc istniejącym domom funkcjonować na właściwej drodze i pomóc w otwieraniu nowych domów.

Rada Światowa OH

Dziwięciu mieszkańców Oxford House jest wybieranych w głosowaniu wszystkich domów Oxford House na trzyletnie kadencje jako członkowie Światowej Rady Oxford House, rady doradczej, która rekomenduje politykę OH. Trzej absolwenci Oxford House są również wybierani do 12-osobowej Rady Światowej. Wybory jednej trzeciej członków odbywają się co roku na dorocznej konwencji Oxford House. Spotkania Światowej Rady Oxford House

odbywają się sześć razy w roku. Różne komitety Światowej Rady są tworzone w celu zajęcia się obszarami polityki ważnymi dla światowej sieci Oxford House. Przewodniczący Światowej Rady pełni funkcję członka Rady Dyrektorów Oxford House, aby zapewnić, że usługi korporacji są zgodne z polityką poszczególnych domów i są odzwierciedlone w działaniach Rady Światowej.

Rada dyrektorów/Rada Zarządu

Rada Dyrektorów Oxford House nadzoruje i zarządza Oxford House, Inc. – parasolową organizacją non-profit 501(c)(3) zrzeszającą krajową sieć poszczególnych domów Oxford House. Jedna czwarta członków Rady to absolwenci lub rezydenci Oxford Houses. Zarząd zarządza środkami zewnętrznymi wykorzystywanymi na rozbudowę i utrzymanie sieci.

TRADYCJE OXFORD HOUSE

TRADYCJA PIERWSZA

Oxford House ma za główny cel zapewnienie mieszkania i wsparcia rehabilitacyjnego alkoholikowi i narkomanowi, który chce przestać pić lub zażywać narkotyki i pozostać w tym stanie.

Zanim wielu z nas przestało pić, straciliśmy pracę; straciliśmy rodziny, a niektórzy z nas albo nie mieli gdzie mieszkać. Oxford House powstał nie tylko po to, aby dać nam dach nad głową, ale także po to, aby stworzyć dom, w którym rozumiemy chorobę alkoholizmu i narkomanii oraz potrzebę trzymania alkoholika i narkomana jak najdalej od pierwszego drinka lub narkotyku.

Oxford House to mieszkanie grupowe. Więź, która trzyma grupę razem, to pragnienie zaprzestania picia lub używania narkotyków i pozostania w stanie trzeźwości. Skromne pokoje i pomieszczenia mieszkalne mogą stać się luksusowymi apartamentami, gdy ogląda się je z pozycji alkoholików i narkomanów współpracujących ze sobą w celu zapewnienia trwałej i stabilnej trzeźwości.

Kiedy przestaliśmy pić lub brać narkotyki, zaczęliśmy zdawać sobie sprawę, że aby przestać pić, nasze życie musiało się zmienić. Anonimowi Alkoholicy i Anonimowi Narkomani zapewnili nam ramy do zmiany fizycznej, psychicznej i duchowej. Stopień, w jakim byliśmy w stanie skutecznie zmienić nasze życie, miał bezpośredni związek ze wspólnotami Anonimowych Alkoholików i Anonimowych Narkomanów. Wielu z nas przekonało się, że samotne życie lub życie wśród starych towarzyszy od picia utrudnia praktykowanie zasad niezbędnych do trwałej trzeźwości.

Niektórzy z nas mieszkali przez jakiś czas w ośrodkach odwykowych dla alkoholików i narkomanów. Te placówki zapewniły nam schronienie, wyżywienie i terapię pozwalającą zrozumieć alkoholizm i uzależnienia. Początkowo struktura i nadzór takich placówek były do zaakceptowania, ponieważ byliśmy wyczerpani fizycznie i psychicznie. Później część z nas musiała się przenieść do domów przejściowych (Half Way House), które zapewniały schronienie, wyżywienie i opiekę. W miarę jak nasze zdrowienie postępowało, nadzór i zależność od ośrodka tymczasowego powodowały niezadowolenie. Niezadowolenie było po części uświadomieniem sobie, że uchylamy się od odpowiedzialności za własne życie, a po

części spowodowane niechęcią do władzy. Trzecim czynnikiem wpływającym na nas zarówno w placówkach rehabilitacyjnych, jak i w domach przejściowych była świadomość, że czas naszego pobytu jest ograniczony, ponieważ trzeba zrobić miejsce dla innych potrzebujących pomocy.

Oxford House wyrósł z potrzeby wielu z nas, aby rozpocząć nowe życie bez obawy, że popadnie w samotność prowadzącą do ponownego uzależnienia od byłych towarzyszy od picia lub dilerów narkotyków. W całej swojej tradycji Oxford House łączył koncepcje samofinansowalności i odpowiedzialności ze wspólnotą, której wspólnym celem jest trwała trzeźwość. Oxford House musi zawsze mieć za główny cel zapewnienie mieszkania i wsparcia alkoholikowi, który chce przestać pić i pozostać w abstinencji, oraz narkomanowi, który chce przestać używać narkotyków i pozostać w abstinencji.

TRADYCJA DRUGA

Wszystkie domy Oxford House działają na zasadach demokratycznych. Nasi przewodnicy są tylko zaufanymi sługami służącymi nieprzerwanie przez okres nie dłuższy niż sześć miesięcy w jednej funkcji

W ostatnich dniach naszego picia lub zażywania narkotyków większość z nas przestała funkcjonować jako osoby odpowiedzialne. Byliśmy nie tylko uzależnieni od alkoholu i/lub narkotyków, ale byliśmy również zależni od wielu innych rzeczy oraz ludzi z powodu naszego uzależnienia alkoholowego i/lub narkotykowego. Kiedy przestaliśmy pić lub brać narkotyki, zaczęliśmy zdawać sobie sprawę, jak bardzo uzależniliśmy się od siebie. Dla tych z nas, którzy byli w instytucjach lub ośrodkach przejściowych, niechęć do władzy była powszechna.

Główną częścią filozofii Oxford House jest to, że zależność najlepiej przezwyciężyć poprzez przyjęcie odpowiedzialności. W Oxford House każdy członek w równym stopniu ponosi odpowiedzialność za prowadzenie domu i podtrzymywanie tradycji domu OH. Wszystkie aspekty działalności Oxford House, odbywają się zgodnie z procedurami demokratycznymi. Każdy członek ma jeden głos i obowiązuje zasada większości, z wyjątkiem tego, że 80% członków musi wyrazić zgodę na przyjęcie nowych osób do członkostwa.

Podczas lat picia i zażywania narkotyków, a nawet wcześniej, wielu z nas miało trudności z zaakceptowaniem władzy. Wiele osób w społeczeństwie jest w stanie przestrzegać ścisłej litery jakiegokolwiek zasady, przepisu lub prawa. Wydaje się, że alkoholicy i narkomani mają tendencję do testowania i sprawdzania zasadności wszelkich rzeczywistych, potencjalnych lub wyimaginowanych ograniczeń. Jako alkoholicy i narkomani staliśmy się ekspertami w przechytraniu „systemu”. Jako zdrowiejący alkoholicy i zdrowiejący narkomani, ważne stało się dla nas, jak żyć bez używania alkoholu lub narkotyków w społeczeństwie.

Prowadząc Oxford House na zasadach demokratycznych, członkowie Oxford House są w stanie zaakceptować autorytet grupy, ponieważ grupa jest grupą równieśniczą. Każdy członek ma równy głos w grupie i każdy ma możliwość ponownego nauczenia się odpowiedzialności i zaakceptowania decyzji, gdy już zostaną podjęte.

Możliwość demokratycznego funkcjonowania domu wymaga okresowych spotkań w domu – przynajmniej raz w tygodniu. Spotkania takie powinny być wykorzystywane do rozwiązywania wszelkich problemów operacyjnych lub personalnych, z jakimi boryka się dom.

Każda grupa, aby skutecznie funkcjonować, potrzebuje liderów. Wprowadzeni w błąd liderzy mogą tworzyć zależność i uzurpować sobie odpowiedzialność za siebie. Oxford House powinien polegać na demokratycznie wybranych liderach, ale liderzy muszą zawsze być zaufanymi sługami. Aby zniechęcić do nadmiernej zależności od przywódców, Oxford House kieruje się zasadą, że żaden członek nie powinien pełnić tego samego urzędu przez okres dłuższy niż sześć miesięcy.

TRADYCJA TRZECIA

Żaden członek Oxford House nie jest nigdy proszony o opuszczenie domu bez powodu – zwolnienie członka następuje z powodu picia, zażywania narkotyków lub destrukcyjnego zachowania.

Podczas wczesnego zdrowienia z alkoholizmu i narkomanii, niektórzy członkowie musieli opuścić instytucję, aby zrobić miejsce dla alkoholika lub narkomana, który dopiero co rozpoczął proces zdrowienia. Inni członkowie zostali poproszeni o opuszczenie domów przejściowych, aby zrobić miejsce dla zdrowiejącego alkoholika lub zdrowiejącego narkomana, który był gotowy przenieść się do domu tymczasowego. Tylko bardzo szczęśliwi mogą dokonać takiego przejścia na żądanie. Każda osoba wychodzi z alkoholizmu lub narkomanii w swoim tempie. Zbyt często nagłe przejście z chronionego środowiska do środowiska, które przypisuje spożywaniu alkoholu i narkotyków znaczny urok, powoduje powrót do picia alkoholu lub uzależniającego używania narkotyków.

Nie ma powodu sądzić, że społeczeństwo jako całość ma obowiązek zapewnić alkoholikowi i narkomanowi trwałe mieszkanie w chronionym środowisku. Istnieją jednak wszelkie powody, by sądzić, że zdrowiejący alkoholicy i narkomani mogą zrobić dla siebie to, czego społeczeństwo jako całość nie ma odpowiedzialności w tym względzie. Oxford House jest zbudowany na założeniu, że rozwija się w celu zaspokojenia potrzeb zdrowiejących alkoholików i narkomanów. Zasada ta ostro kontrastuje z zasadą udzielania pomocy alkoholikowi lub narkomanowi przez ograniczony czas, aby zrobić miejsce dla nowo zdrowiejącego alkoholika lub narkomana.

Jednym z największych zagrożeń dla trzeźwości zdrowiejącego alkoholika lub narkomana jest samotność. W czasie, gdy nabraliśmy poważnego pragnienia zaprzestania picia lub używania narkotyków, wielu z nas straciło rodziny i przyjaciół z powodu naszego alkoholizmu i/lub narkomanii. Zbyt często świeżo zdrowiejący alkoholicy i narkomani stają przed koniecznością życia w samotności i polegania wyłącznie na kontaktach ze Wspólnotą Anonimowych Alkoholików i Anonimowych Narkomanów, aby zachować trzeźwość. Niektórzy potrafią powstrzymać się od picia pomimo samotności. Inni nie mają tyle szczęścia. Sam alkoholik lub narkoman zaczyna porównywać się do tych członków Anonimowych Alkoholików i Anonimowych Narkomanów, którzy wciąż mają rodzinę i przyjaciół. Samotność i użalanie się nad sobą szybko prowadzą takie osoby z powrotem do picia alkoholu lub zażywania narkotyków. Dzięki Oxford House osoba powracająca do zdrowia nie musi mieszkać w środowisku zdominowanym przez samotność.

Jedynymi członkami, którzy kiedykolwiek zostaną poproszeni o opuszczenie Oxford House, są ci, którzy powrócą do picia, zażywają narkotyki lub zachowują się destrukcyjnie, w tym niepłacenie równej części wydatków domowych. Żaden Oxford House nie może tolerować spożywania alkoholu lub narkotyków przez jednego ze swoich członków, ponieważ zagraża to trzeźwości wszystkich członków. Tak samo Oxford House nie może funkcjonować, jeśli niektórzy nie pokrywają należnej części kosztów.

Jest oczywiste, dlatego Oxford House musi zdecydowanie chronić trzeźwość innych swoich członków, prosząc członka pijącego lub członka używającego narkotyków o opuszczenie domu.

TRADYCJA CZWARTA

Oxford House nie jest powiązany organizacyjnie ani finansowo z Anonimowymi Alkoholikami i Anonimowymi Narkomanami, ale członkowie Oxford House zdają sobie sprawę, że tylko aktywne uczestnictwo w Anonimowych Alkoholikach i/lub Anonimowych Narkomanach daje gwarancję trwałej trzeźwości.

Każdy członek Oxford House przypisuje swoją trzeźwość Anonimowym Alkoholikom i/lub Anonimowym Narkomanom. Każdy członek Oxford House jako jednostka uważa się za członka AA i/lub NA. Bez tego trzeźwość byłaby krótkotrwała.

Jako indywidualni członkowie Anonimowych Alkoholików, członkowie Oxford House są w pełni świadomi Szóstej Tradycji AA, która brzmi:

Grupa AA nigdy nie powinna popierać, finansować ani używać nazwy AA jakimkolwiek pokrewnym placówkom lub zewnętrznym przedsięwzięciom, aby problemy finansowe, majątkowe i prestiżowe nie odciągnęły nas od głównego celu.

W poszanowaniu tej tradycji, Oxford House nigdy nie szukał ani nie uzyskiwał sponsorów od żadnej grupy AA lub NA. Członkowie domu OH zbyt wysoko cenią Szóstą Tradycję Anonimowych Alkoholików (i Anonimowych Narkomanów), aby próbować głęboko zaangażować którykolwiek ruch w organizację, finansowanie lub sponsorowanie któregośkolwiek domu OH. Jednak członkowie Oxford House mocno wierzą, że koncepcja Oxford House może rozwinąć się jako niezależna jednostka, w pełni wykorzystując korzyści Anonimowych Alkoholików i/lub Anonimowych Narkomanów.

W rzeczywistości Oxford House tworzy środowisko, w którym każdy członek może pełniej wykorzystać korzyści płynące z aktywnego członkostwa w AA lub NA. Dom pełen trzeźwych, zdrowiejących alkoholików i narkomanów zaprasza na nieformalne spotkania AA lub NA „po meetingach” i każdego dnia znajduje wiele nieformalnych spotkań AA lub NA, zanim poszczególni członkowie wyruszą na swoje regularne spotkania AA lub NA.

Podstawową zasadą Oxford House jest to, że każdy członek ma możliwość bycia odpowiedzialnym za siebie. Mieszkanie w Oxford House zapewnia wszystkim mieszkańcom zarówno możliwość, jak i motywację do regularnego uczęszczania na spotkania AA i/lub NA. Przykład członków Oxford House udających się na spotkania AA lub NA jest zaraźliwy. Z doświadczenia Oxford House wynika, że udział w AA i NA jest niezwykle wysoki w środowisku, w którym jedna osoba widzi, że inna osoba z tą samą chorobą czerpie wielkie korzyści z uczestnictwa w AA i/lub NA.

Jeśli nieobecność mieszkańca na mityngach AA lub NA powoduje problemy – dla jednostki lub domu – mieszkańcy mogą głosować na meetingach, aby obecność na meetingu dla konkretnego członka była warunkiem zamieszkania w domu. W tej sytuacji decydującym czynnikiem powinno być „sumienie grupy”. Kieruje się tym, że dobro domu zawsze musi być na pierwszym miejscu.

Jako organizacja Oxford House nie jest częścią AA ani NA. Jednak członkowie Oxford House odkryli, że tylko poprzez aktywność w AA i/lub NA znaleźli trwałą i solidną trzeźwość – dla siebie i dla domu Oxford House, w którym mieszkają.

TRADYCJA PIĄTA

Każdy Oxford House powinien być niezależny, z wyjątkiem spraw dotyczących innych domów lub Oxford House, Inc. jako całości.

Każdy Oxford House jest samofinansowalny i zarządzany przez członków domu OH. Członkowie Oxford House ponoszą pełną odpowiedzialność za funkcjonowanie domu. Członkowie sami w sposób demokratyczny ustalają równy udział w wydatkach gospodarstw domowych, które oni sami ponoszą. Zasady rządzące domem są w większości ustalane przez tych, którzy mieszkają w określonym domu Oxford House. Taka autonomia jest niezbędna do funkcjonowania modelu Oxford House.

Powód, dla którego każdy Oxford House jest niezależny, wynika z bardzo praktycznego założenia, że ci, którzy są najbliższej sytuacji, są w stanie najlepiej nią zarządzać. Jeśli Oxford House przestrzega demokratycznych zasad i tradycji Oxford House, Inc., nie powinien mieć trudności z płynnym funkcjonowaniem. Te demokratyczne zasady pozwolą również członkom konkretnego Oxford House być dumnym z nowo nabytej odpowiedzialności.

Statut każdego Oxford House wymaga, aby Oxford House spełniał pewne minimalne wymagania Oxford House, Inc.:

- Po pierwsze, Oxford House musi być demokratycznie i samodzielnie zarządzany, zgodnie z Księgą Zasad Oxford House .
- Po drugie, każdy członek Oxford House musi zasadniczo być dobrym członkiem społeczności, przestrzegając prawa i płacąc rachunki.
- Po trzecie, grupa Oxford House musi natychmiast wydaląc każdego mieszkańca, który powraca do picia alkoholu lub używania narkotyków.

Zasady przeciwko osobom mieszkającym w Oxford House , które używają alkoholu lub narkotyków, obowiązują we wszystkich domach. Zoczywistych względów pojedynczy dom nie może ustanowić w tym zakresie innych zasad, ponieważ takie zasady byłyby całkowicie sprzeczne z podstawowym celem i funkcjami systemu Oxford House.

Nieprzestrzeganie któregokolwiek z tych trzech wymagań stawia pod znakiem zapytania całą koncepcję Oxford House. Dlatego ważne jest, aby każdy Oxford House spełniał te minimalne obowiązki, aby zachować licencję OH. Domy OH są zarówno autonomiczne, jak i samofinansowalne. W ten sposób domy OH stają się niezależne finansowo od subwencji rządowych lub innych funduszy zewnętrznych.

Każdy lokalny Oxford House głosuje corocznie na konwencji, aby wybrać Światową Radę Oxford House. Dziewięciu członków Światowej Rady Oxford House jest wybieranych przez wszystkie poszczególne domy OH i muszą być mieszkańcami domu OH, w momencie wyboru. Trzej członkowie Rady Światowej są absolwentami i są wybierani przez domy i absolwentów obecnych na dorocznej konwencji światowej. Organizacja została utworzona celowo, aby zapewnić, że każdy Oxford House jest niezależny i że ogólna polityka Oxford House odzwierciedla wolę większości poszczególnych domów OH.

TRADYCJA SZÓSTA

Każdy Oxford House powinien być samowystarczalny finansowo, chociaż zabezpieczone finansowo domy mogą, za zgodą lub zachętą Oxford House, Inc., udzielić nowym lub potrzebującym finansowo domom pożyczki na okres nieprzekraczający jeden rok.

Oxford House został zbudowany na unikalnej koncepcji, zgodnie z którą jego członkowie powinni starać się zwiększyć liczbę dostępnych łóżek – zamiast wyrzucać obecnych członków z domu po określonym czasie. Realizując tę koncepcję, Oxford House-Silver Spring, wkrótce po otwarciu, wyłożył ponad 1200 dolarów na rozpoczęcie działalności nowego domu Oxford House-Washington. Później Oxford House-Washington zrobił to samo przy otwarciu innego domu OH. Od samego początku istniejące domy OH pomagały powstawać nowym domom OH. Odkąd nowy dom staje na nogi, zwraca pieniądze starszym domom, które pożyczyły mu pieniądze, i jest gotów pomóc innemu nowemu domowi.

Kiedy dom OH rozpoczyna działalność, na ogół członkowie muszą zapłacić nieco wyższy czynsz niż ten, który płacą po założeniu domu. Ten wzór ma dwa powody. Po pierwsze, z rozpoczęciem każdego nowego domu wiążą się koszty początkowe, takie jak depozyty zabezpieczające, materiały eksploatacyjne i wyposażenie. Po drugie, na początku domu, zapełnienie wszystkich łóżek zajmuje trochę czasu. Gdy wszystkie dostępne łóżka w domu zostaną zapełnione, członkowie mogą zdecydować, czy obniżyć równy udział w wydatkach

gospodarstwa domowego, czy też zacząć wypracowywać nadwyżkę. Z praktycznego punktu widzenia większość domów decyduje się na nadwyżkę miesięcznych wydatków. Po uzyskaniu tej nadwyżki podejmuje decyzję, czy obniżyć tygodniową równą część wydatków gospodarstwa domowego, czy zgromadzić pieniądze na rozpoczęcie nowego domu OH.

Zakładanie nowych domów poprzez wzajemną pomoc istniejących domów OH jest tradycją, ponieważ każdy dom powstał z pomocą istniejących domów i ma tendencję do przekazywania innym tego, co sam otrzymał. Po otrzymaniu większej liczby wniosków niż dostępnych łózek, członkowie dowolnego Oxford House zaczynają rozglądać się za nowym odpowiednim domem. Kiedy znajdą taki dom, przedstawiają go innym istniejącym domom i jeśli osiągną konsensus, próbują znaleźć pieniądze na rozpoczęcie działalności i nowych członków, aby zapełnić nowy dom. Często kilku członków istniejącego domu przeprowadza się do nowego domu, aby zapewnić podstawową grupę nowych członków, którzy już wiedzą, jak działa Oxford House.

Oxford House, Inc. działa jako organ koordynujący w zakresie zapewniania licencji na otwarcie nowych domów Oxford House. Działa również jako organ koordynujący, pomagając poszczególnym domom w organizowaniu wzajemnie wspierających się kręgów (chapters). Poprzez kręgi poszczególne domy mogą dzielić się swoim doświadczeniem, siłą i nadzieją, aby zapewnić zgodność z modelem i systemem funkcjonowania Oxford House.

Od 1975 roku powstało wiele domów OH. Niektóre działają kilka lat, a potem, z powodu wygaśnięcia dzierżawy, niezadowolenia z obiektu lub prosto znalezienia lepszej lokalizacji, członkowie danego domu przenoszą się do nowego domu. Inne domy często pomagają w tego typu przeprowadzkach, jak również w zakładaniu nowych domów oksfordzkich. W obu przypadkach pomoc finansowa ma formę pożyczki z ustalonym z góry harmonogramem spłaty nieprzekraczającym jednego roku. Od 1989 r. wiele nowych domów OH skorzystało z państwowych programów pożyczek odnawialnych. Spłata tych pożyczek na rozpoczęcie działalności zapewnia kontynuację funduszu odnawialnego, aby umożliwić rozpoczęcie działalności innym nowym domom – podobnie jak spłata pożyczek kręgom OH pozwala na to samo zasobów, z których można korzystać wielokrotnie.

TRADYCJA SIÓDMA

Oxford House powinien pozostać na zawsze nieprofesjonalny, chociaż poszczególni członkowie mogą być zachęceni do korzystania z zewnętrznych profesjonalistów, jeśli takie wykorzystanie może przyspieszyć powrót do zdrowia po alkoholizmie i narkomanii.

Posiadanie płatnego profesjonalnego kierownika Oxford House jest niezgodne z systemem rządów demokratycznych Oxford House. Podobnie, niezgodne z koncepcją domu OH jest nakładanie na członków wymogu korzystania z usług psychiatrów, lekarzy, a nawet programu Anonimowych Alkoholików lub Anonimowych Narkomanów, z wyjątkiem bardzo szczególnych okoliczności.

W grupie Oxford House nie jest niczym niezwykłym znaleźć niektórych członków, którzy mają problemy, z którymi grupa nie może sobie poradzić. W takich sytuacjach nierzadko zdarza się, że członkowie Oxford House na spotkaniu zdecydowanie sugerują, aby inny członek zwrócił się o profesjonalną pomoc. W sytuacjach, gdy zachowanie członka jest destrukcyjne dla całej grupy, członek może być zobowiązany do szukania takiej profesjonalnej pomocy lub uczęszczania na więcej spotkań samopomocy, aby uniknąć wydalenia z Oxford House .

Z Oxford House można zostać wydalonym tylko z powodu picia, zażywania narkotyków, niepłacenia czynszu lub destrukcyjnego zachowania. Członkowie powinni uważać, aby nie nadużywać procedury wydalania. Członkowi, który potrzebuje profesjonalnej pomocy, należy dać każdą szansę, aby ją uzyskać.

Prawie wszyscy członkowie Oxford House korzystają z programu AA i/lub NA w celu uzyskania i utrzymania trwałej trzeźwości. Jednak Oxford House opiera się przede wszystkim na przykładach, aby zapewnić wysoki odsetek obecności swoich członków AA i/lub NA. Formalne spotkania AA lub NA nie odbywają się w Oxford House. Jednak każdy członek, który utrzymuje trwałą trzeźwość w domu OH, regularnie uczęszcza na wiele meetingów AA i/lub NA. Jeśli członek domu nie uczęszcza regularnie na meetingi AA lub NA, dom może – jako sumienie grupy – zdecydować, że poszczególny mieszkaniec powinien uczestniczyć w określonej liczbie spotkań tygodniowo zarówno dla dobra jednostki, jak i innych osób mieszkających w domu.

Osoby mieszkające w każdym z domów OH były również odpowiedzialne za założenie wielu nowych grup Anonimowych Alkoholików lub Anonimowych Narkomanów ze spotkaniami w pobliżu domu OH. To nie tylko pomaga tym osobom bardziej zaangażować się w AA lub NA, a tym samym czerpać większe indywidualne korzyści, ale także pomaga budować silne więzi między lokalnymi grupami AA i NA a Oxford House .

Wiosenne badanie członków Oxford House z 1988 roku wykazało, że przeciętny członek bierze udział w sześciu spotkaniach AA lub NA tygodniowo. Kolejne coroczne ankiety przeprowadzane wśród mieszkańców Oxford House w całym kraju potwierdziły, że mieszkańcy Oxford House uczestniczą średnio w pięciu do sześciu spotkaniach AA lub NA tygodniowo. Istnieją dwa główne powody, dla których spotkania 12-kroków nie odbywają się w poszczególnych domach OH: [a] dobrze jest, aby osoby powracające do zdrowia wyrobiły sobie nawyk uczęszczania na spotkania 12-kroków w społeczności, oraz [b] niewłaściwe jest w stosunku do domów sąsiedzkich parkowanie wielu samochodów w sąsiedztwie na regularne 12-krokowe meetingi w domu.

TRADYCJA ÓSMA

Propagowanie koncepcji Oxford House, Inc. powinno być zawsze rozumiane jako edukacja publiczna, a nie promocja. Zasady należy zawsze stawiać nad osobowościami.

Ci, którzy odnieśli korzyści z mieszkania w Oxford House, nabywają entuzjazm dla modelu Oxford House. W swoim entuzjazmie pragną dzielić się Oxford House z każdym zdrowiejącym alkoholikiem narkomanem, który chce założyć Oxford House w swojej społeczności.

Każdy członek domu OH jest gotów wyjaśnić działanie swojego domu i wynikające z niego korzyści każdej zainteresowanej osobie. Z promocji Oxford House nie czerpie się żadnych korzyści osobistych. Należy również zaznaczyć, że Oxford House, Inc. w żaden sposób nie czerpie korzyści z tworzenia nowych domów Oxford House. Została ona utworzona jako organizacja non-profit zwolniona z podatku i będzie nadal działać zgodnie z literą i duchem prawa.

Nie jest łatwo rozpowszechniać informacje o nowej koncepcji lub starej koncepcji z nowym akcentem. Propagowanie lub rozpowszechnianie koncepcji Oxford House jest traktowane przez członków OxfordHouse jako najwyższy priorytet. Przed rozpowszechnieniem informacji, indywidualny Oxford House powinien upewnić się, że jest wystarczająco ugruntowany, aby podjąć publiczną dyskusję na temat swoich celów i misji. Najlepszym sposobem na rozpowszechnianie informacji o Oxford House jest po prostu utworzenia solidnego Oxford House i bezpośrednia dyskusja na temat tego, czym on jest, jak działa i dlaczego jest potrzebny.

Jak w przypadku każdej grupy lub organizacji, znajdują się osoby, które będą pod takim wrażeniem modelu Oxford House staną się „super sprzedawcami”. Każdy supersprzedawca powinien być świadomy, że koncepcja Oxford House opiera się raczej na zasadach niż na

osobowościach. Należy unikać sytuacji, w której pewne osoby zaczną utożsamiać swoje walory perswazyjne z modelem Oxford House. Koncepcja i ustandaryzowany, demokratyczny, samofinansowalny system działania Oxford House są o wiele bardziej przekonujące niż jakakolwiek jednostka. Bądź uczciwy i bezpośredni, dzieląc się modelem Oxford House z innymi.

Koncepcja Oxford House jest logiczna, oparta na solidnych zasadach i udowodniła swoją wartość, dzięki ugruntowanej historii. Powinniśmy rozpowszechniać informacje o Oxford House, ale ważajmy na osoby, które przedkładają własną osobowość nad zasady, dzięki którym Oxford House działa. Domy Oxford są przeznaczone na powrót do zdrowia i wsparcie grupowe a nie na indywidualny zysk.

DZIEWIĄTA TRADYCJA

Członkowie, którzy opuszczają Oxford House w dobrej relacji, są zachęceni do zostania członkami stowarzyszonymi i oferowania przyjaźni, wsparcia i przykładu nowym członkom.

Chociaż nikt nigdy nie jest proszony o opuszczenie Oxford House bez powodu, niektóre osoby po prostu wyrosną z życia w Oxford House. Wracają do swoich rodzin, zakładają nowe rodziny lub po prostu przenoszą się do innej sytuacji życiowej.

Gdy członek opuści Oxford House w dobrej relacji, należy go zachęcić do aktywności w Stowarzyszeniu Absolwentów Oxford House. Wielu absolwentów nadal jest związanych z ich byłym Oxford House jako członek stowarzyszony. Członka stowarzyszonego należy zachęcić do chodzenia na zebrania domu OH, ale lokalny dom może zdecydować, że jego przywileje wyborcze są nieco mniejsze niż przywileje mieszkańców domu. Takie ograniczenie przywilejów wyborczych ma sens i nie powinno zniechęcać członków, którzy odchodzą w dobrej relacji, do stania się członkami stowarzyszonymi ich poprzedniego domu lub kręgu.

Wdzięczność to uczucie, którego większość alkoholików nabywa podczas procesu zdrowienia. Często zdrowiejący alkoholicy i narkomani mają trudności z odpowiednim wyrażeniem swojej wdzięczności. Absolwent Oxford House znajduje się w godnej pozazdrosczenia sytuacji, ponieważ może służyć w środowisku, w którym ma pełne zrozumienie. Członek-absolwent może zaoferować przyjaźń, wsparcie i przykład aktywnym członkom Oxford House.

Co więcej, absolwenci mogą często udzielać pomocy w tworzeniu nowych domów OH lub w rekrutacji nowych członków, którzy chcą mieszkać w domu OH. Przede wszystkim członek stowarzyszony jest przykładem osoby, która mieszkała w Oxford House i „dała radę”.

Wszystkie domy OH powinny zachęcać członków, którzy odchodzą w dobrej relacji, do utrzymywania regularnego kontaktu z domami, kręgami OH i z całą organizacją OH.

W miarę możliwości, każdy Oxford House powinien na bieżąco aktualizować Oxford House, Inc. aktualne adresy członków-absolwentów, którzy opuścili dom w dobrej relacji, aby mogli oni otrzymać „Oxford Grape” i inne nagrody OH.

Wielu byłych mieszkańców Oxford Houses, którzy zostawili swój dom czysty i trzeźwy, zostaje członkami krajowego Stowarzyszenia Absolwentów Oxford House. Stowarzyszenie Absolwentów to stowarzyszenie byłych mieszkańców Oxford House, którzy dzielą się swoim doświadczeniem, mocą i nadzieją, aby rozszerzyć ruch Oxford House i utrzymać jego działanie i rozwój w sposób zapewniający innym powracającym do zdrowia osobom takie same możliwości, z jakich oni korzystali.

Silver Spring, Maryland 20910
Telefon 301-587-2916 Faks
301-589-0302 E-Mail
Info@oxfordhouse.org
Witryna internetowa: www.oxfordhouse.org